

Einladung

Sag JA zum Nein Wie reagiert der Körper?

Donnerstag, 14. Nov. 2019, 19.30 Uhr

**Gesunde Gemeinde Roßbach
Pfarrsaal Roßbach**

Die Devise lautet selbstbestimmt durchs Leben gehen – und dazu gehört es, Grenzen zu ziehen. Lassen Sie sich bei einem Abend ermuntern, im Alltag, Beruf und in der Familie öfter mal Nein zu sagen – damit alle profitieren. Das ist für viele Menschen nicht ganz leicht, Sie sagen öfters JA wenn sie NEIN meinen? Das kann im Körper Reaktionen auslösen, die uns keine große Freude bereiten. Ich glaube, das kennt jeder von uns. Wir sind wieder mal nicht zu uns gestanden und schon drückt der Magen, oder ich hab Kopfweh. Was unser Körper über unser Denken und Tun verrät, wird sicher mehr als spannend.



Referentin:

Edeltraud Haischberger, Bad Goisern
Seminarleiterin, Autorin

Zeit: DO. 14. Nov. 2019, 19.30 Uhr

Gesunde Gemeinde Roßbach

Eintritt: € 5,00

Wir freuen uns auf Euren Besuch, bitte sagt es weiter!